

Rodinné centrum Blansko

Táhneme za jeden provaz (Projekt 2012)

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

*Projekt je podporován dotací ze státního rozpočtu ČR
(Ministerstvo práce a sociálních věcí - oblast podpory rodiny)*



Projekt je podporován dotací z rozpočtu Jihomoravského kraje



Jihomoravský kraj

„Mít sílu říci NE bez hněvu a nadřazenosti – to je zkouška rodičovství.“

Obsah

1.	Základní informace	3
2.	Stručný popis obsahu jednotlivých aktivit	3
3.	Lektorské vedení projektu.....	12
4.	Aktivity realizované v r. 2012	12
5.	Efektivní rodičovství – základní principy	13
6.	Efektivní rodičovství - teoretická východiska	14
7.	Financování projektu	15
8.	Finanční vyúčtování dotace	16

1. Základní informace

Projekt *Táhneme za jeden provaz* byl zaměřen na podporu rodičovských kompetencí a budování prostředí jistoty a bezpečí pro dítě.

Součástí projektu byly vzdělávací kurzy, rodičovské skupiny a semináře určené pro rodičovské skupiny. Zároveň proběhly dva pobytové kurzy, kde byl připraven vzdělávací program pro rodiče a program pro děti odděleně.

Projekt *Táhneme za jeden provaz* byl koncipován jako soubor vzdělávacích aktivit modulárního typu, účastníci si po absolvování základního kurzu volí další pokračování podle svých potřeb. Nadstavbové části se mohli zúčastnit také rodiče, kteří již základní modul absolvovali v minulosti a potřebovali si své znalosti a dovednosti obnovit nebo rozšířit.

Vzdělávací programy vychází nebo se přímo týkají metody efektivního rodičovství (dále také „KERO“ – „Kurz Efektivního Rodičovství“). Metoda efektivního rodičovství vychází z předpokladu, že základem fungování dobrých vztahů v rodině i ve společnosti je zodpovědnost všech členů tedy i dětí. Naším cílem je pak výchova zodpovědných jedinců.

2. Stručný popis obsahu jednotlivých aktivit

KERO Jedna

Základní kurz pro seznámení s metodou efektivního rodičovství včetně praktických ukázek a nácviku konkrétních rodičovských dovedností. Délka kurzu je celkem 18 hodin, rozdělení do jednotlivých setkání je dle dohody s účastníky.

KERO Dva

Jedná se o nadstavbový kurz pro absolventy KERO jedna a chtějí si prohloubit svoje znalosti a dovednosti. Probíhá zejména formou praktických cvičení. Délka kurzu je celkem 16 hodin, rozdělení do jednotlivých setkání je dle dohody s účastníky.

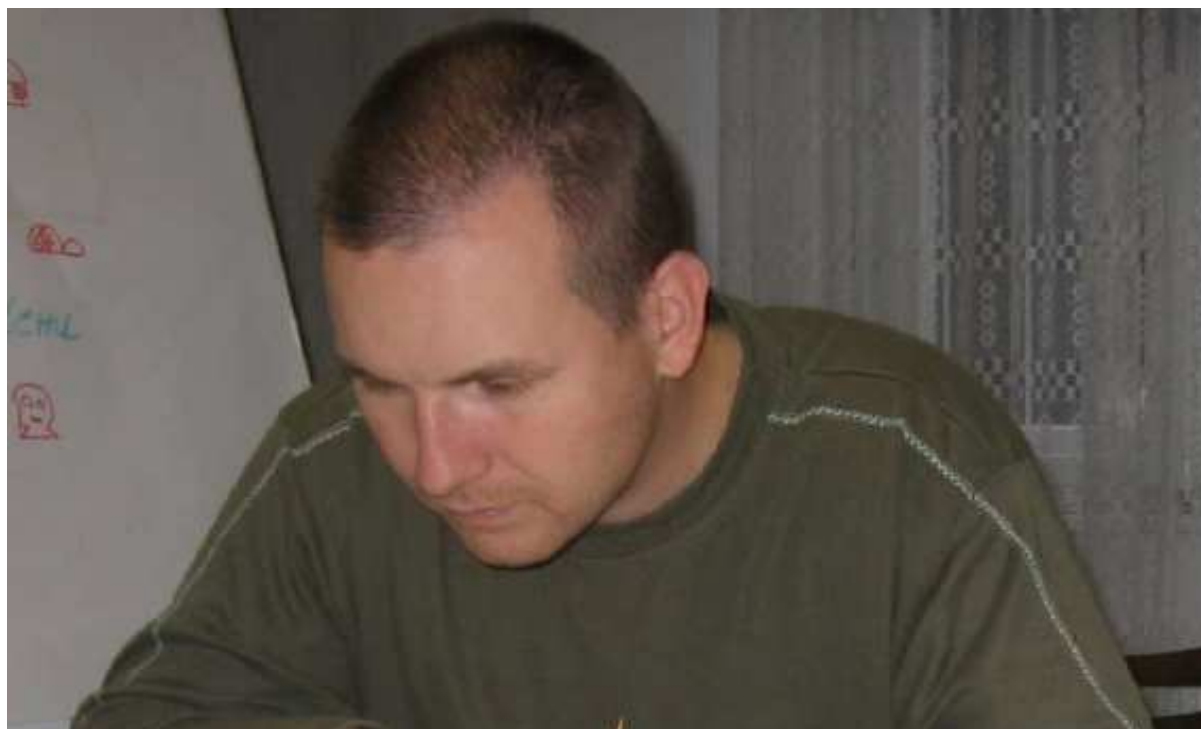
Semináře

Je vhodný pro rozšíření dovedností absolventů KERO jedna. Tématem je "jak naučit děti nést zodpovědnost za své činy" a "pochození emocí a jejich využití ve výchově". Každý seminář je v délce 6 hodin, rozdělení do jednotlivých setkání je dle dohody s účastníky.

Rodičovská skupina (Workshop)

Následná supervize pro absolventy kurzu KERO Jedna a KERO Dva, výměna zkušeností, řešení individuálních dotazů. Délka je zpravidla dvě hodiny, termín dle dohody a zájmu absolventů.





Pobytový kurz

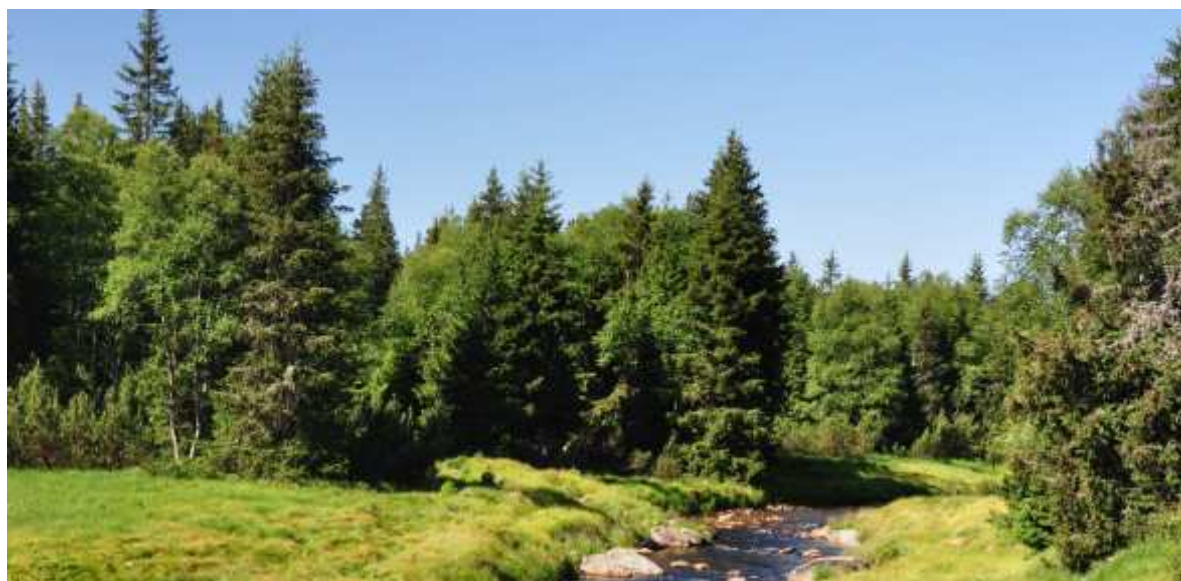
Týdenní pobyt pro rodiny s dětmi realizovaný v době letních prázdnin. Struktura dne - dopoledne oddělený program pro rodiče a děti, odpoledne čas pro společnou činnost celé rodiny - umožňuje akceleraci rodičovských kompetencí. Během týdne si rodiče osvojí základní dovednosti z oblasti komunikačních technik (já sdělení, naslouchání, povzbuzování), seznámí se s logickými důsledky jako alternativou trestů a dostanou příležitost reflektovat své pocity. Dětem bude po dopolední část dne zajištěn program, kde budou moci rozvíjet své schopnosti a učit se novým sociálním dovednostem jako je spolupráce, komunikace, atd.. Současně bude rodičům nabídnuta možnost konzultace a poradenství s otázkami, které aktuálně ztěžují jejich rodinný život.













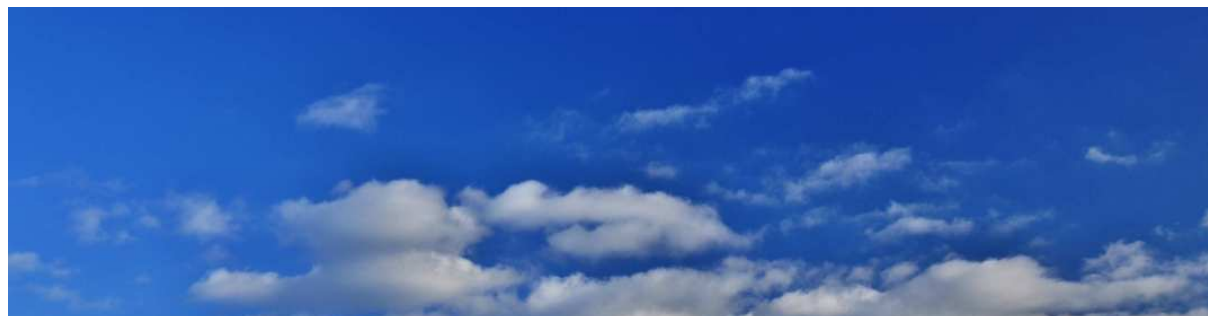
3. Lektorské vedení projektu

Lektorské vedení projektu realizovala Mgr. Bc. Milana Vykydalová, absolventka vzdělávacího programu Efektivní výchova krok za krokem (MŠMT č. 27 930/2006-25-533), dalšího vzdělávání lektorů organizovaného Institutem efektivního rodičovství, který je součástí Centra pro rodinu a sociální péči Brno. Ve dvojici s ní prezentovala jednotlivé postupy a praktické příklady Mgr. Vendula Zachovalová, která má totožný výcvik jako hlavní lektorka Mgr. Milana Vykydalová.

4. Aktivity realizované v r. 2012

Projekt *Táhneme za jeden provaz* v roce 2012 probíhal od ledna do prosince 2012. V níže uvedené tabulce je uveden přehled jednotlivých aktivit projektu dle časového průběhu v roce 2012:

Název aktivity	hodiny	muži	ženy	celkem	2012
KERO - Dva	16,5	1	9	10	leden - březen
Rodičovská skupina (Individuální konzultace)	2,0	1	8	9	duben
Dovolená s úsměvem Dopoledne - výukový program + Večer - Rodičovská skupina	36,0	5	5	10	červenec
Pobyťový kurz KERO - Jedna	24,0	4	4	8	srpen
KERO-Jedna	18,0	0	9	9	září - listopad
Rodičovská skupina (Individuální konzultace)	2,0	1	8	9	září
Rodičovská skupina (Individuální konzultace)	2,0	0	0	0	říjen
Seminář Důsledek ...	6,0	1	4	5	říjen
Rodičovská skupina (Individuální konzultace)	2,0	1	7	8	listopad
Rodičovská skupina (Individuální konzultace)	6,0	0	6	6	listopad
Seminář Emoce	6,0	1	5	6	listopad - prosinec



Základní přehled jednotlivých aktivit podle hodin a počtu účastníků je uveden v následující tabulce:

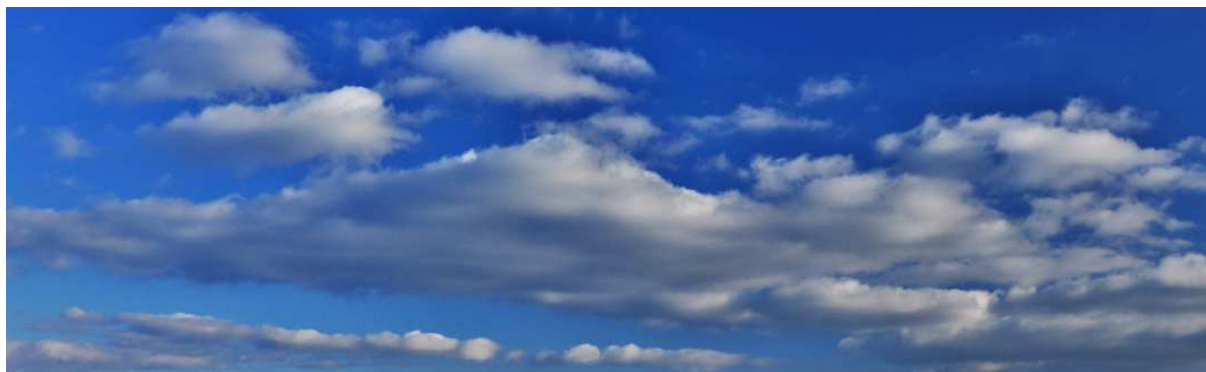
<i>Název aktivity</i>	<i>Počet hodin</i>	<i>Počet účastníků</i>
KERO Jedna	18	9
KERO Dva	16,5	10
Seminář - Emoce	6	6
Seminář - Důsledek	6	5
Rodičovské skupiny	14	32
Pobytový-kurz Kero Jedna	24	8
Pobytový-kurz Dovolená s úsměvem	36	10
CELKEM	120,5	80

5. Efektivní rodičovství – základní principy

Tak, jak se mění celá společnost, mění se i život rodiny. Dříve nenapadnutelná autorita rodičů již není považována za danou a neměnnou. Děti se dožadují svých práv ve škole, ve společnosti, ale i v rodině. Přitom plnění jejich povinností jim nejde tak snadno.

Posun od tradiční - autoritářské výchovy, k výchově demokratické, založený na svobodě v rámci daných pravidel, klade na rodiče vysoké nároky. Přístup, který není založený na absolutním ovládnutí dítěte, ale na spolupráci, s sebou přináší řadu problémů, které rodiče neumí řešit, protože se v jejich dětství nevyskytovaly, vlastně ani nepřípadaly v úvahu.

Metoda efektivního rodičovství vychází z předpokladu, že základem fungování dobrých vztahů v rodině i ve společnosti je zodpovědnost všech členů. Naším cílem je tedy výchova zodpovědných jedinců, přičemž vycházíme z principů rovnosti a vzájemného respektu.



Základními principy metody efektivního rodičovství jsou:

- Vzájemný respekt a úcta mezi rodiči a dětmi, mezi rodiči navzájem, mezi sourozenci, vůči ostatním i k sobě samým.
- Princip sociální rovnosti mezi rodiči a dětmi ve smyslu rovnosti lidské ceny a důstojnosti.
- Princip demokracie, která umožňuje volbu a dává dětem možnost, aby se rozhodovaly v určitých mezích a nesly důsledky svých rozhodnutí, čímž se rozvíjí jejich osobní disciplína a zodpovědnost. Čímž poskytujeme dětem možnost volby a také zkušenost nesení důsledků svých rozhodnutí. Tak rozvíjíme osobní disciplínu dětí a vytváříme alternativu k metodě odměn a trestů.
- Dostatek společné zábavy rodičů a dětí.
- Pozitivní povzbuzování, tj. prostřednictvím vyzdvihování jejich úspěchů, pokroku, schopností a dovedností apod. – základ k získání pocitu sebedůvěry a vlastní ceny.
- Vyjadřování a sdělování lásky a radosti, aby se děti cítily bezpečně a dokázaly se naučit lásku a dobro nejen přijímat, ale je i rozdávat a dělit se o ně.
- Přeměna negativního v pozitivní založená na důvěře ve schopnosti dětí stavějící na silných stránkách povahy a dovedností dítěte, soustřeďující se na dítě takové, jaké je, zdokonalující se postupně krok za krokem, podporující samostatnost dítěte, aby mohlo pro sebe dělat věci, na které již stačí.

V tomto výchovném systému založeném na ovlivňování a přesvědčování hraje významnou roli pochopení vlastních dětí i sama sebe, jejich i svých negativních projevů a emocí.

„Chci být spokojeným rodičem, ale někdy nevím, jak na to“. Kdo by nechtěl být dobrým rodičem? Určitě je to cíl každého, kdo bere svoji roli rodiče odpovědně a touží dobře vychovávat svoje děti.

6. Efektivní rodičovství - teoretická východiska

Kurzy efektivního rodičovství vychází z práce psychologů Don Dinkmeyera a Gary D. McKaye. Základy jsou popsány v knize Efektivní rodičovství krok za krokem, Portál, Praha, 2008.

V kurzu se probírají a cvičí na praktických příkladech různé komunikační styly. Na základě výpovědí absolventek (absolventů) se ukazuje, že mnohé rady z kurzu skutečně používají ve své výchově. Sdělování vlastních zkušeností, odvaha požádat o řešení vlastní výchovné situace, pohled (a názor) druhých je dalším pozitivním rysem KERO, který preferuje skupinovou práci.

Hlavní motto kurzu je: „Dokonalost je nereálná, ale zdokonalování se je možné“. Hlavním cílem je předat rodičům vzkaz o tom, že oni samotní mají nárok být nedokonalí. Nikdo z nás není dokonalý a musíme brát v úvahu, že dokonalé nejsou ani naše děti.“

V této Závěrečné zprávě byly použité texty uvedené na: <http://www.efektivnirodicovstvi.cz/>.

7. Financování projektu

Projekt byl podporován dotací ve výši 88 868 Kč ze státního rozpočtu ČR (Ministerstvo práce a sociálních věcí - oblast podpory rodiny) – rozhodnutí č. 1 MPSV, č. projektu 5032, č.j. 2012/19238-213.



Projekt byl podporován dotací ve výši 20 000 Kč z rozpočtu Jihomoravského kraje dle rozhodnutí Rady Jihomoravského kraje z 3. 4. 2012 (Dotační program "Podpora posilování rodičovských kompetencí, mezigeneračního soužití a prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti") – smlouva č. 013028/12/OSV.

Náklady na pobyt (ubytování a stravování) byly hrazeny z příspěvků účastníků kurzů.



Na financování se také podíleli svými dary příznivci Rodinného centra Blansko.

8. Finanční vyúčtování dotace

PŘÍJEMCE (jméno a příjmení/název/obchodní firma)	Rodinné centrum Blansko
Adresa (trvalé bydliště/místo podnikání/sídlo)	Havlíčková 26, 67801 Blansko
IČ (u fyzické osoby i datum narození)	49463411
Číslo smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Jihomoravského kraje	013028/12/OSV
Název dotačního programu	Podpora posilování rodičovských kompetencí, mezigeneračního soužití a prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
Název projektu/akce	Táhneme za jeden provaz
Celkové výdaje na projekt/akci (v Kč):	257 560 Kč
Výše dotace z rozpočtu JMK (v Kč)	20 000 Kč
Z dotace vráceno (v Kč):	0 Kč
Prostředky vráceny na účet JMK dne	-----
Osoba odpovědná za vyúčtování dotace (osoba oprávněná jednat jménem příjemce) (jméno a příjmení, funkce, adresa, telefon)	Mgr. Milana Vykydalová, předseda, Havlíčková 26, 67801 Blansko, mobil 736 60 64 68
Osoba odpovědná za zpracování vyúčtování dotace * (jméno a příjmení, funkce, adresa, telefon)	RNDr. Miroslav Vykydal, administrátor, Havlíčková 26, 67801 Blansko, mobil 603 81 81 88

Soupis dokladů vztahujících se k realizaci projektu/akce

číslo účetního dokladu (výdajového pokladního dokladu, výpisu z bankovního účtu) v účetní evidenci	Prvotní účetní doklad (např. faktura, paragon, prodejka za hotové atd.)			účel platby	datum platby	částka v Kč (bez DPH) *2	z toho částka hrazená z dotace JMK
	číslo	název dokladu	datum vystavení dokladu				
CV12012	1/2012	cestovní příkaz	25.07.2012	Cestovné-Luka n/J	25.07.2012	979	0
CV12020	09/07/2012	paragon	15.08.2012	Program pro děti-Vstupné-Dovolená-s-úsměvem	15.08.2012	650	0
CV12021	1906-3531	paragon	15.08.2012	Občerstvení-Dovolená-s-úsměvem	15.08.2012	298	0
CV12022	1405227	paragon	15.08.2013	Výtvarné potřeby	15.08.2013	56	
CV12022	12K208439	paragon	15.08.2012	Pomůcky pro hry dětí	15.08.2012	143	0
CV12022	12/17829	paragon	15.08.2016	Výtvarné potřeby	15.08.2016	624	
CV12022	130-03-003733	paragon	15.08.2014	Toner do tiskárny	15.08.2014	760	
CV12022	93/27-07-12	paragon	15.08.2017	Kancelářské potřeby	15.08.2017	1 009	
CV12022	10/30-06-12	paragon	15.08.2015	Pomůcky pro hry dětí	15.08.2015	1 101	
CV12023	11156	paragon	15.08.2012	Toner do tiskárny	15.08.2012	540	0
CV12029	249285	paragon	26.11.2012	Výtvarné potřeby - program pro děti	26.11.2012	90	0
CV12030	2121570445	paragon	26.11.2012	Toner do Laserové tiskárny HP	26.11.2012	1 079	1 079
CV12030	2121570445	paragon	26.11.2012	Notebook Lenovo+Laserová tiskárna HP bez toneru=18680 Kč	26.11.2012	18 680	18 680
CV12031	B1/3012/72932	faktura	12.12.2012	část z USB Disk z Dotace JmKraj=241 Kč	12.12.2012	241	241
CV12031	B1/3012/72932	faktura	12.12.2012	Materiál - USB Disk	12.12.2012	1 789	0
212005	120100031	faktura	09.07.2012	Pobyt-Dovolená-s-úsměvem-Luka-nad-Jihlavou	25.7.2012	53 760	0
212007	2120047	faktura	03.08.2012	Pobyt-KERO-I-Sloup	9.8.2012	27 280	0
212009	10/12-Vo	faktura	15.12.2012	Pronájem-Katolický-dům	21.12.2012	15 125	0
ID12003	VM1205	pracovní	31.05.2012	Hrubá-mzda-	14.6.2012	5 000	0

		výkaz		Květen2012			
ID12004	VM1205	pracovní výkaz	31.05.2012	Hrubá-mzda-Květen2012	14.6.2012	3 280	0
ID12005	VM1205	pracovní výkaz	31.05.2012	Hrubá-mzda-Květen2012	14.6.2012	5 000	0
ID12006	VM1206	pracovní výkaz	30.06.2012	Hrubá-mzda-Červen2012	14.7.2012	3 680	0
ID12007	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	1 120	0
ID12008	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	840	0
ID12009	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	560	0
ID12010	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	9 000	0
ID12011	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	1 820	0
ID12012	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	840	0
ID12013	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	9 000	0
ID12014	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	3 000	0
ID12015	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	1 820	0
ID12016	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	840	0
ID12017	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	1 820	0
ID12018	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	3 000	0
ID12019	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Hrubá-mzda-Červenec2012	14.8.2012	17 120	0
ID12020	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Hrubá-mzda-Srpen2012	14.9.2012	840	0
ID12021	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Hrubá-mzda-Srpen2012	14.9.2012	840	0
ID12022	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Hrubá-mzda-Srpen2012	14.9.2012	3 000	0
ID12023	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Hrubá-mzda-Srpen2012	14.9.2012	840	0
ID12024	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Hrubá-mzda-Srpen2012	14.9.2012	6 240	0
ID12025	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Hrubá-mzda-Srpen2012	14.9.2012	3 000	0
ID12027	VN1210	pracovní výkaz	31.10.2012	Hrubá-mzda-Říjen2012	14.11.2012	6 400	0
ID12028	VN1211	pracovní výkaz	30.11.2012	Hrubá-mzda-Listopad2012	14.12.2012	9 500	0
ID12029	VN1211	pracovní výkaz	30.11.2012	Hrubá-mzda-Listopad2012	14.12.2012	9 680	0
ID12030	VN1211	pracovní výkaz	30.11.2012	Hrubá-mzda-Listopad2012	14.12.2012	9 500	0
ZA12009	VM1205	pracovní	31.05.2012	Odvod-zdrav.+soc.	14.6.2012	295	0

		výkaz		pojištění			
ZA12010	VM1205	pracovní výkaz	31.05.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.6.2012	820	0
ZA12013	VM1206	pracovní výkaz	30.06.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.7.2012	331	0
ZA12014	VM1206	pracovní výkaz	30.06.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.7.2012	920	0
ZA12031	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.8.2012	1 541	0
ZA12032	VM1207	pracovní výkaz	31.07.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.8.2012	4 280	0
ZA12041	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.9.2012	562	0
ZA12042	VM1208	pracovní výkaz	31.08.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.9.2012	1 560	0
ZA12046	VM1210	pracovní výkaz	31.10.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.11.2012	576	0
ZA12047	VM1210	pracovní výkaz	31.10.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.11.2012	1 600	0
ZA12052	VM1211	pracovní výkaz	30.11.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.12.2012	871	0
ZA12053	VM1211	pracovní výkaz	30.11.2012	Odvod-zdrav.+soc. pojištění	14.12.2012	2 420	0

V Blansku dne 28. 1. 2013

Název/obchodní firma a podpis osoby oprávněné jednat jménem příjemce příp. též otisk razítka:

Rodinné centrum Blansko

Mgr. Milana Vykydalová, předseda