



**Rodinné centrum Blansko, z.s.**  
pořádá



## Kurz efektivního rodičovství

### Co se dozvíte?

- Jak porozumět chování dítěte
- Jak reagovat na dětský hněv
- Jak vychovávat bez křiku a trestání
- Jak odpovídat na odmítání a negaci

**Délka:** 16 hodin (rozděleno do bloků po 2 hodinách)

### Cena:

- 1 200 Kč za celý kurz
- Při účasti obou rodičů cena pro pár 2 000 Kč za celý kurz.

**Kdy:** Domluva termínů proběhne po přihlášení všech zájemců.

Do přihlášky prosím uveďte, která z těchto variant by vám nejvíc vyhovovala:

- 8 setkání po 2 hodinách v **úterý od 9.30 do 11.30**  
(lektorka: Mgr. Vendula Zachovalová)
- 8 setkání po 2 hodinách ve **čtvrtek od 18.00 do 20.00**  
(lektorka: Mgr. Milana Vykydalová)

*Nabídnuté časy je možno mírně posunout.*

**Hlídaní dětí je v případě potřeby možné zajistit.**

**Přihlášky** zasílejte do **3. 4. 2022** na email: [milana.mrazkova@gmail.com](mailto:milana.mrazkova@gmail.com)

Cílem kurzu je zlepšit výchovné dovednosti tak, aby se děti staly spolupracujícími, zdravě sebevědomými a vstřícnými. Důraz je kladen na praktický nácvik metod a technik demokratického výchovného stylu.